**V čem jsem dobrý/dobrá? – pracovní list**

1. **Nejdřív si odpověz na otázky a dej si body:**

1 bod je nejmíň = neumím to,

10 je nejvíc = jsem v tom perfektní.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1) | Když dostanu nějaký úkol, sám najdu řešení a splním ho. |  |
| 2) | Vím dobře, co mi jde a umím říct, když mi něco nejde. |  |
| 3) | Když něco nevím, umím se zeptat. |  |
| 4) | Sám od sebe nabídnu pomoc ostatním, abychom zvládli úkol všichni. |  |
| 5) | Když je to důležité, naučím se a udělám i to, co mě nebaví. |  |

Sečti si body.

Máš 35 a víc? Dobrá práce, jsi samostatný a umíš spolupracovat. Pomáhej ostatním 😊.

Máš míň než 35? Podívej se, kde máš nejmíň bodů. Co potřebuješ udělat, aby ses zlepšil?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Pojďme se podívat na tvoje dobré vlastnosti a dovednosti. Napiš do tabulky své pozitivní, dobré vlastnosti (vlevo). Vpravo napiš, co umíš fakt dobře.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| vlastnost |  | Co umím |
| ODVÁŽNÝ / ODVÁŽNÁ |  | Umím dobře kreslit zvířata. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Jestli se ještě neznáš dobře, nebo tě žádná dovednost, kterou máš, nenapadá, nějakou si vyber. Pokud to ještě nejde, zeptej se kamaráda nebo tvého učitele,které z vlastností by mohly být tvoje.

|  |
| --- |
| Poctivý, |
| Pravdomluvný |
| Přátelský |
| Laskavý |
| Skromný |
| Ohleduplný |
| Ochotný |
| Čestný |
| Odvážný |
| Vnímavý |
| Hodný |
| Svědomitý |
| Pečlivý |
| Zdatný |
| Šikovný |
| Tolerantní |
| Dobrosrdečný |
| Statečný |
| Talentovaný |
| Usměvavý |
| Neoblomný |
| Houževnatý |
| Vytrvalý |
| Důvěřivý |
| Chytrý |
| Štědrý |
| Pořádný |
| Věrný |
| Dbá na své zdraví |
| Laskavý |
| Velkorysý |
| Sebejistý |
| Šlechetný |
| Tvořivý |
| Starostlivý |
| Pracovitý |
| Přímý |
| Vlídný |
| Dobrý |
| Přejícný |
| Milující |
| Rozvážný |
| Veselý |
| Přístupný |
| Odpovědný |
| Abstinent |
| Poctivý |
| Vstřícný |
| Upřímný |
| Seriózní |
| Ústupný |
| Smířlivý |
| Pokorný |
| Ostýchavý |
| Přímý |
| Šikovný |
| Klidný |

|  |
| --- |
| Spolehlivý |

*V čem jde o demokracii? Demokratická společnost uznává každého jednotlivce, každý něco dokáže a může být pro skupinu (stát) přínosem. Proto je dobře, když vím, co dokážu, zkouším být ještě lepší a také umím oceňovat a chválit ostatní.*