

V čem jsem dobrý/dobrá? – pracovní list

1) Nejdřív si odpověz na otázky a dej si body:

1 bod je nejmíň = neumím to,
10 je nejvíc = jsem v tom perfektní.

1)	Když dostanu nějaký úkol, sám najdu řešení a splním ho.	
2)	Vím dobře, co mi jde a umím říct, když mi něco nejde.	
3)	Když něco nevím, umím se zeptat.	
4)	Sám od sebe nabídnu pomoc ostatním, abychom zvládli úkol všichni.	
5)	Když je to důležité, naučím se a udělám i to, co mě nebaví.	

Sečti si body.

Máš 35 a víc? Dobrá práce, jsi samostatný a umíš spolupracovat. Pomáhej ostatním 😊.

Máš míň než 35? Podívej se, kde máš nejmíň bodů. Co potřebuješ udělat, aby ses zlepšil?

Pojďme se podívat na tvoje dobré vlastnosti a dovednosti. Napiš do tabulky své pozitivní, dobré vlastnosti (vlevo). Vpravo napiš, co umíš fakt dobře.

vlastnost	Co umím
ODVÁŽNÝ / ODVÁŽNÁ	Umím dobře kreslit zvířata.

Jestli se ještě neznáš dobře, nebo tě žádná dovednost, kterou máš, nenapadá, nějakou si vyber. Pokud to ještě nejde, zeptej se kamaráda nebo tvého učitele, které z vlastností by mohly být tvoje.

Poctivý,	Usměvavý	Dobrý
Pravdomluvný	Neoblomný	Přejícný
Přátelský	Houževnatý	Milující
Laskavý	Vytrvalý	Rozvážný
Skromný	Důvěřivý	Veselý
Ohleduplný	Chytrý	Přístupný
Ochotný	Štědrý	Odpovědný
Čestný	Pořádný	Abstinent
Odvážný	Věrný	Poctivý
Vnímavý	Dbá na své zdraví	Vstřícný
Hodný	Laskavý	Upřímný
Svědomitý	Velkorysý	Seriózní
Pečlivý	Sebejistý	Ústupný
Zdatný	Šlechetný	Smířlivý
Šikovný	Tvořivý	Pokorný
Tolerantní	Starostlivý	Ostýchavý
Dobrosrdečný	Pracovitý	Přímý
Statečný	Přímý	Šikovný
Talentovaný	Vlídný	Klidný
Spolehlivý		

V čem jde o demokracii? Demokratická společnost uznává každého jednotlivce, každý něco dokáže a může být pro skupinu (stát) přínosem. Proto je dobře, když vím, co dokážu, zkouším být ještě lepší a také umím oceňovat a chválit ostatní.

